



Klinika adiktologie

1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice

Univerzita Karlova v Praze





Klinika adiktologie

1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice

Univerzita Karlova v Praze

Jak s cigaretou na detoxu v nekuřáckém provozu

MUDr. Veronika Purmová

Klinika adiktologie

Detoxifikační oddělení



Představení detoxifikačního oddělení

- uzavřené oddělení se 12 lůžky, koedukované
- ošetrovatelská lůžka, neposkytujeme akutní péči
- všichni pacienti objednaní předem, při objednání poučení o charakteru oddělení
- detoxifikace od většiny typů návykových látek – alkohol, opiáty, stimulancia, sedativa a hypnotika
- používáme farmakoterapii na abstinenční příznaky
- většinou následuje další ústavní léčba závislosti



- VFN v Praze vstoupila 1.1.2010 do Evropské sítě nekuřáckých nemocnic
- detoxifikační oddělení – kouření povoleno -výjimka z dosud platného zákona 279/2005 pro uzavřená psychiatrická oddělení
- kuřárna na detoxu není k dispozici, kouří se venku



Léčebný řád detoxifikačního oddělení

- „Na oddělení je přísný zákaz kouření, kouření je povoleno ve vyhrazeném čase a vyhrazeném prostoru KAD, a to po snídani, obědě a večeři v doprovodu personálu, tj. 3krát denně jedna cigareta, výjimky se nepovolují.“
- podobně je kouření upraveno i na mužském a ženském oddělení



Historie kouření na detoxu

- na detoxu jsme zkoušeli zcela nekuřácký program – fungoval pouze, pokud pacienti měli k dispozici zdarma substituční nikotinové přípravky
- nekuřácký program bez nikotinové substituce se neosvědčil, pacienti jej nezvládali



Práce se závislostí na tabáku

- při příjmu jsou všichni pacienti dotazováni na všechny návykové látky včetně kouření a množství vykouřených cigaret – denně kouří cca $\frac{3}{4}$ přijímaných pacientů
- sestrami je prováděna krátká intervence zaměřená na závislost na tabáku včetně informace o možnostech léčení
- větší důraz věnován primární závislosti, se kterou pacienti přicházejí



Závislost na tabáku na lůžkových odděleních

- více prostoru pro řešení, možnost konzultací v Centru pro závislé na tabáku
- pokud má pacient/ka problém s kouřením při léčbě, pracuje se s tím v léčebném procesu
- s kouřením se doporučuje přestat hned při léčbě nebo to odložit na dobu, kdy jsou v abstinenci již „zabydlení“
- dlouhodobě abstinující většinou také skončí s kouřením



Postoje pacientů ke kouření

- přícházení s jinou závislostí, která většinou bezprostředněji ohrožuje jejich život, často jsou pod vlivem této látky nebo mají abstinenční příznaky
- kouření nevnímají jako problém, někdy si závislost na tabáku neuvědomují
- krátká intervence – doporučení přestat kouřit - se jim někdy nezdá na místě („kouřit mohu přestat kdykoliv“)
- většina (cca 80%) pacientů dosud neuvažovala, že by s kouřením přestali



Jak pacienti vnímají omezenou možnost kouření na oddělení

- s omezením kouření má potíže pouze cca 10% pacientů (hlavně méně motivovaní, závislí na opiátech a pacienti z psychiatrie) – to dokazuje, že pokud není droga k dispozici, snižuje se craving, pacienti se snaží na cigarety nemyslet
- pomáhá také u většiny zavedená medikace a nedostupnost např. alkoholu, se kterým bylo u některých kouření spojeno
- omezení kouření na oddělení je nemotivuje k tomu, aby se závislostí na tabáku více zabývali



Závěr - shrnutí

- omezení kouření na detoxifikačním oddělení není pro velkou většinu pacientů problém
- zabývat se razantněji závislostí na tabáku na detoxu je předčasné, pro to je vhodnější doba při další léčbě









Klinika adiktologie

1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice
Univerzita Karlova v Praze



**Děkujeme za
pozornost**